

SBI - V

ชื่อ _____ อายุ _____ ปี เพศ ชาย หญิง วันที่ทำแบบสอบถาม _____ code -

โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ตรงกับลักษณะของท่านมากที่สุดในแต่ละหัวข้อทั้ง 10 หัวข้อ ในแต่ละหัวข้อ โปรดเลือกเพียง คำตอบเดียว ที่ท่านรู้สึกว่าตรงกับตนเองมากที่สุด

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
การรักษาสัญญา	ความขยัน	การตัดสินใจ	เมื่อมีคนมาขอให้ช่วย ...	ศีล ๕	กำหนดจิต การทำ / สมภา	เมื่อพบกับความผิดหวัง หรือ ยั่วอารมณ์	เมื่อพบกับความสูญเสีย ...พลัดพราก /	การตั้งเป้าหมาย / เป้าหมายในชีวิต	เมื่อพบกับผู้ที่เดือดร้อน...
<input type="checkbox"/> เป็นเรื่องยากที่ข้าพเจ้าจะรักษาสัญญาได้	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่ใช่คนขยันเลย	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะด่วนตัดสินใจโดยไม่ทันได้ใคร่ครวญให้ดี	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะไม่ช่วยเหลือ โดยถือคติว่าคนเราต้องช่วยตนเอง	<input type="checkbox"/> การรักษาศีล ๕ ไม่อยู่ในความคิดของข้าพเจ้า	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าไม่ค่อยทำสมาธิ หรือ ไม่ได้ทำสมาธิเป็นกิจลักษณะเลย	<input type="checkbox"/> บางครั้งข้าพเจ้าตอบโต้โดยใช้กำลัง	<input type="checkbox"/> ปกติแล้วข้าพเจ้าทำใจไม่ได้ เคยถึงขั้นคิดสั้น หรือ ถึงขั้นเข้าโรงพยาบาล	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าไม่เคยมีเป้าหมายในชีวิต	<input type="checkbox"/> บอกตามตรง ข้าพเจ้ารู้สึกเฉย ๆ คิดว่าเป็นธรรมดาของโลก
<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารักษาสัญญาได้ แต่ขึ้นอยู่กับบุคคล โอกาส และสถานการณ์	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าเป็นคนขยันบ้าง ซักบ้าง ตามอารมณ์	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าคิดใคร่ครวญก่อนตัดสินใจบ้าง เหมือนกัน แต่ก็เป็นส่วนน้อย	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าจะพิจารณา ก่อนว่าควรจะช่วยหรือไม่ควรจะช่วยดี	<input type="checkbox"/> เป็นเรื่องยากที่ข้าพเจ้าจะรักษาศีล ๕ ให้ครบทุกข้อ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าพยายามทำสมาธิในบางโอกาส	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าไม่ใช่กำลัง แต่แสดงออกทางสีหน้าท่าทาง และ คำพูด	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าเป็นคนทำใจได้ยาก แม้ไม่ถึงขั้นเข้าโรงพยาบาลแต่ก็ทำให้เกิดอาการทางกาย หรือ ทางจิตใจ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าเคยนึกถึงเป้าหมายในชีวิต เหมือนกันแต่ไม่เคยตั้งเป้าหมายอย่างจริงจัง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกสงสารเหมือนกัน แต่ก็ไม่เสมอไป
<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะรักษาสัญญา ในเรื่องสำคัญ ๆ หรือ มีผลกระทบมาก	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกว่าแม้ตนเองจะซื่อกบ้าง แต่ก็ขยันเป็นส่วนใหญ่	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะคิดใคร่ครวญก่อนตัดสินใจแต่ก็ไม่ทุกครั้ง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าจะช่วยเหลือเพื่อตัดรำคาญ หรือ เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ความขออีก	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าตั้งใจรักษาศีล ๕ แต่ก็ ทำได้บ้าง ไม่ได้บ้าง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าทำสมาธิเป็นประจำแต่ไม่ได้ทำทุกวัน	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าไม่ใช่กำลัง ไม่แสดงทางคำพูด แต่ก็แสดงออกทางสีหน้าท่าทางให้รับรู้	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าเป็นคนทำใจได้ยาก ต้องใช้เวลาานานมาก เมื่อเทียบกับคนอื่น ๆ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าตั้งเป้าหมายในชีวิตบ้าง เป็นบางครั้งบางคราว	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกสงสารเสมอ หากบุคคลเหล่านั้นเป็นคนที่ข้าพเจ้ารู้จัก
<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารักษาสัญญาเป็นประจำ แม้เรื่องไม่ใหญ่หรือไม่มีผลกระทบมาก	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองขยัน ช้นแข็ง ตามหน้าที่ หรือ ตามที่ ได้รับมอบหมาย	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าคิดใคร่ครวญก่อนตัดสินใจแทบจะทุกครั้ง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะช่วยเหลือถ้าสามารถทำได้ และไม่เกินวิสัยของตนเอง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารักษาศีล ๕ ได้ แต่นานๆครั้งก็จะละเมิดบ้าง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าทำสมาธิทุกวัน ณ เวลาใดเวลาหนึ่ง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าไม่พูดและพยายามแสดงสีหน้าท่าทางให้เป็นปกติ แม้ว่า จะรู้สึกอึดอัดข้างในก็ตาม	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าทำใจได้แม้ จะใช้เวลาบ้าง แต่เทียบไปแล้วก็ไม่ต่างกับคนอื่น ๆ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามีเป้าหมายชีวิตและตั้งเป้าหมายในเรื่องต่างๆที่ทำเป็นส่วนใหญ่	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามักจะรู้สึกสงสารเสมอ แม้ว่าจะไม่รู้จักบุคคลนั้นมาก่อนก็ตาม
<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารักษาสัญญาเป็นประจำ แล้วจะทำตามนั้นให้ได้เสมอแม้จะเกิดผลกระทบต่อตนเองก็ตาม	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนขยัน ช้นแข็ง และทำงานเกินกว่าที่กำหนดเสมอ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าคิดใคร่ครวญก่อนตัดสินใจทุก ๆ ครั้ง	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าจะช่วยเหลือเสมอและถ้าเกินวิสัยตนเองก็จะพยายามหาช่องทางหรือ วิธีอื่น	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารักษาศีล ๕ ได้เป็นประจำ แต่ไม่ได้ไม่เคยละเมิดศีล โดยเจตนาเลย	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าทำสมาธิทุกวัน ณ เวลาใดเวลาหนึ่ง รวมทั้ง เวลาอื่น ๆ ที่มีโอกาส	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าพยายามแสดงสีหน้า ท่าทาง คำพูดให้เป็นปกติและเพื่อให้ทุกอย่างดำเนินต่อไปได้	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าทำใจได้และคิดว่าใช้เวลาทำใจน้อยกว่าคนอื่น ๆ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ามีเป้าหมายชีวิตและตั้งเป้าหมายในทุกๆเรื่องที่ทำ	<input type="checkbox"/> ข้าพเจ้ารู้สึกสงสารแม้จะเป็นบุคคลที่ข้าพเจ้าไม่ชอบมาก่อนก็ตาม

* ศีล ๕ ได้แก่ ๑) ไม่ฆ่า ๒) ไม่ลักทรัพย์ ๓) ไม่มีความสัมพันธ์ชู้สาวกับบุคคลโดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ปกครอง ๔) ไม่โกหกทำให้เขาเสียประโยชน์ ๕) ไม่ดื่มสุรา สิ่งมึนเมา ยาเสพติด